

Памятка по профилактике туберкулеза.

Туберкулез – инфекционное заболевание.

Источником заражения чаще всего является больной человек, реже больные животные.

Основной путь передачи – воздушно – капельный, т.е. при кашле или дыхании с частицами отхаркиваемой мокроты, с пылью и т.д.

Развитию туберкулеза способствуют:

- Злоупотребление алкоголем
- Курение
- Употребление наркотиков
- Нерациональное питание
- Частые переутомления и переохлаждения
- Хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки), СПИД
- Психические травмы
- Перенесенные тяжелые оперативные вмешательства

Выявить заболевание, которое поражает легкие, является рентгенографическое и флюорографическое исследование. Своевременное выявление туберкулеза дает возможность локализовать инфекцию, не позволяет ей распространяться, предотвращает заражение окружающих. Туберкулез излечим при своевременном выявлении (процесс лечения при этом занимает 6 – 12 месяцев).

Как уберечься от туберкулеза?

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены
- Вести здоровый образ жизни (отказаться от курения, употребление алкоголя, наркотиков)
- Рационально питаться
- Заниматься спортом
- Своевременно проходить рентгенографическое и флюорографическое исследование.
- Специфическая профилактика туберкулеза проводится вакциной БЦЖ. Первая прививка выполняется новорожденному на 3 – 4 день жизни, вторая – в 6-7 лет. Не следует уклоняться от проведения прививок и постановки пробы Манту.